

### Jadłospis na miesiąc Styczeń 2024

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>2,01,2024</b>  <b>wtorek</b>	kakao  herbata pieczywo z masłem ser biały w kawałku z miodem wędlina warzywa na sałacie	zupa pomidorowa z makaronem i wkładką mięsną ryż z koktajlem owocowym kompot	owoc gruszka
<b>3,01,2024</b>  <b>środa</b>	kawa inka herbata owocowa pieczywo z masłem serek z łososiem wędlina warzywa na sałacie	zupa krem z pieczarek z makaronem gulasz w sosie własnym kasza jęczmienna surówka z ogórka i cebulki kompot	owoc kiwi
<b>4,01,2024</b>  <b>czwartek</b>	zupa mleczna z kaszą jaglaną herbata rumiankowa pieczywo z masłem wędlina jajecznica na maśle warzywa mieszane na sałacie	zupa z soczewicy z grzankami pierogi leniwe z masłem surówka z marchewki i jabłka kompot	ciasto - salceson
<b>5,01,2024</b>  <b>piątek</b>	zupa mleczna z płatkami herbata miętowa pieczywo z masłem dip serowy z rzodkiewką  makrela w pomidorze warzywa mieszane na sałacie	barszcz ukraiński z ziemniakami pulpety rybne w sosie pomidorowym ziemniaki z masłem i koperkiem surówka z kapusty czerwonej ze słonecznikiem kompot	owoc banan

\* jadłospis może ulec zmianie

\* wykaz alergenów u opiekuna grupy

**Jadłospis na miesiąc Styczeń 2024**

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>8,01,2024</b> <b>poniedziałek</b>	zupa mleczna z kaszą kukurydzianą herbata z cytryną pieczywo z masłem wędlina serek fromage warzywa na sałacie	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami makaron spaghetti z sosem mięsno - jarzynowym kompot	owoc
<b>9,01,2024</b> <b>wtorek</b>	kawa inka herbata rumiankowa pieczywo z masłem wędlina pasta z jajka ze szczypiorkie warzywa na sałacie	rosół z makaronem filet drobiowy w sosie śmietanowym ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot	owoc
<b>10,01,2024</b> <b>środa</b>	zupa mleczna z musli herbata owocowa pieczywo z masłem wędlina ser deliser warzywa na sałacie	zupa koperkowa z lanym ciastem schab pieczony w sosie własnym ziemniaki z masłem i koperkiem surówka z selera z żurawiną kompot	owoc
<b>11,01,2024</b> <b>czwartek</b>	kakao herbata miętowa pieczywo z masłem parówka z wody pasta angielska warzywa na sałacie owoc	zupa grochowa z grzankami ryba z pieca w ziołach kasza kuskus surówka z kiszzonej kapusty kompot	ciasto pieczone- styropian
<b>12,01,2024</b> <b>piątek</b>	mleko gotowane herbata z miodem pieczywo z masłem ser żółty tuńczyk w oleju sałatka jarzynowa	zupa krupnik z ziemniakami i wkładką mięsną pierogi ruskie z masłem owoc kompot	sok 100 % herbatnik

\* jadłospis może ulec zmianie

\* wykaz alergenów u opiekuna grupy

**Jadłospis na miesiąc Styczeń 2024**

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>15,01,2024</b> <b>poniedziałek</b>	kawa inka herbata owocowa  pieczywo z masłem dip serowy z rzodkiewką wędlina warzywa na sałacie	zupa selerowa z makaronem rizotto z warzywami i mięsem i sosem pomidorowym kompot ciasteczka z bezą	owoc banan
<b>16,01,2024</b> <b>wtorek</b>	zupa mleczna z kaszą jaglaną herbata miętowa pieczywo z masłem kabanos ser topiony plastry warzywa na sałacie	zupa gulaszowa z ziemniakami racuchy drożdżowe z cukrem pudrem mus wiśniowy kompot	owoc gruszka
<b>17,01,2024</b> <b>środa</b>	bawarka herbata rumiankowa pieczywo z masłem pasta z wędliny  ser żółty warzywa na sałacie owoc jabłko	zupa ryżowa z włódką mięsną kotleciki jajeczne ziemniaki z masłem i koperkiem sałata zielona z sosem jogortowo - śmietanowym kompot	mufinki z powidłłem
<b>18,01,2024</b> <b>czwartek</b>	kakao herbata z miodem  pieczywo z masłem sałatka z brokuła wędlina dżem	zupa jarzynowa z ziemniakami pulpety z mięsa mieszanego w sosie koperkowym kasza jęczmienna surówka z marchewki i jabłka kompot	owoc brzoskwinia
<b>19,01,2024</b> <b>piątek</b>	zupa mleczna z kaszą kukurydzianą  herbata z cytryną pieczywo z masłem sałatka z tuńczyka warzywa na sałacie ser biały w kawałku z miodem	zupa brukselkowa z makaronem  ryba po grecku ziemniaki z masłem i koperkiem kompot ciasto z owocami	owoc kiwi

\* jadłospis może ulec zmianie

\* wykaz alergenów u opiekuna grupy

**Jadłospis na miesiąc Styczeń 2024**

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>22.01.2024</b> <b>poniedziałek</b>	kawa inka herbata z miodem pieczywo z masłem parówka z wody ser żółty warzywa na sałacie	zupa grysikowa na jarzynach z wkladką mięsną makaron z serem frytki z marchewki kompot	owoc mandarynka 2 szt
<b>23.01.2024</b> <b>wtorek</b>	mleko gotowane herbata rumiankowa pieczywo z masłem wędlina sałatka z kalafiora dip serowy z rzodkiewką	zupa pieczarkowa z makaronem pieczeń rzymska w sosie własnym ćwikła kasza gryczana kompot	owoc pomarańcza
<b>24.01.2024</b> <b>środa</b>	zupa mleczna z kaszą manną herbata owocowa pieczywo z masłem pasta angielska kabanos drobiowy warzywa na sałacie	żurek z jajkiem i kiełbaską placki ziemniaczane ze śmietaną herbata miętowa surówka z marchewki z majonezem	gofry z winogronem i cukrem pudrem
<b>25.01.2024</b> <b>czwartek</b>	kawa inka herbata rumiankowa pieczywo z masłem serek plastry deliser wędlina warzywa mieszane na sałacie	zupa krupnik z ziemniakami bitki schabowe w sosie własnym ziemniaki z masłem i koperkiem surówka z czerwonej kapusty ze słonecznikiem prażonym kompot	owoc ananas
<b>26.01.2024</b> <b>piątek</b>	kakao herbata z miodem pieczywo z masłem ser żółty makrela w pomidorze warzywa na sałacie	zupa fasolowa z ziemniakami kotleciki rybne kasza kuskus surówka z kiszzonej kapusty z marchewką kompot	ciasto szarlotka

\* jadłospis może ulec zmianie

\* wykaz alergenów u opiekuna grupy

**Jadłospis na miesiąc Styczeń 2024**

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>29.01.2024</b> <b>poniedziałek</b>	zupa mleczna z płatkami gryczanymi herbata owocowa pieczywo z masłem mozaika serowa z warzywami wędlina pomidor na sałacie	rosół z makaronem  filet drobiowy w sosie koperkowym ziemniaki z masłem i koperkiem surówka z selera z żurawiną kompot	owoc gruszka
<b>30.01.2024</b> <b>wtorek</b>	zupa mleczna z musli herbata z cytryną pieczywo z masłem pasta jajeczna ze szczypiorkiem  wędlina warzywa na sałacie	zupa kalafiorowa z makaronem schab pieczony w sosie własnym ziemniaki z masłem i koperkiem surowka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia i rodzynkami kompot	owoc mandarynka 2szt
<b>31.01.2024</b> <b>środa</b>	kawa inka herbata miętowa pieczywo z masłem sałatka z buraczków wędlina ser żółty jarmuż	zupa z soczewicy z grzankami ryż z koktajlem truskawkowym ciasto marchewkowe kompot	owoc jabłko

\* jadłospis może ulec zmianie

\* wykaz alergenów u opiekuna grupy